

Лечебная минеральная вода Donat Mg

(рекомендации по употреблению)

Donat Mg – это уникальная минеральная вода с очень высоким содержанием магния, добываемая из природного источника.

Один литр воды содержит 13 граммов различных веществ в пересчете на сухое вещество (преимущественно это минеральные вещества, необходимые для здоровья), при этом содержание магния составляет 1040 миллиграммов на литр.

Donat Mg – лечебная минеральная вода с самым высоким содержанием магния в мире.

Благотворное воздействие минеральной воды Donat Mg на здоровье человека научно доказано. В частности, установлено, что эта вода:

- **препятствует чрезмерному выделению желудочной кислоты,**
- **создает эффект опорожнения желчного пузыря** и выработке секрета **поджелудочной железы,**
- **обладает послабляющим действием**

Следует знать, что минеральная вода Donat Mg – вода, имеющая особые свойства, и это необходимо учитывать при ее приеме внутрь. Ее пьют **не для утоления жажды**, а как лекарство. Вода Donat Mg непригодна для того, чтобы использовать ее для разбавления соков или вина.

Что нужно знать о том, как пить воду Donat Mg?

- Для улучшения пищеварения выпейте несколько стаканов минеральной воды натощак. Вода должна быть слегка подогретой или хотя бы комнатной температуры.
- Для того, чтобы пища лучше усваивалась, минеральную воду следует пить за 20 минут до еды, не спеша, небольшими глотками. Лучше, если вода будет комнатной температуры.
- Для того, чтобы минеральные вещества лучше усваивались, воду следует пить через два часа после еды.
- При беременности или проблемах с пищеварением рекомендуется устранить газированность воды (например, подогрев ее).

Употребление минеральной воды Donat Mg

Употребление минеральной воды Donat Mg может быть противопоказано:

Употребление воды не рекомендуется пациентам, страдающим почечной недостаточностью или алкалозом, а также при отеках любого характера и заболеваниях сердца.

Внимание: Прием значительных количеств воды внутрь (свыше поллитра в сутки) может вызвать диарею, которую можно купировать, прекратив употребление воды или придерживаясь рекомендованных норм.

Если вы обнаружите, что прием минеральной воды Donat Mg приводит к проблемам со здоровьем, незамедлительно проконсультируйтесь с врачом.